

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 38 期

1. 【问题】CVP 与血压的关系？

【解答】中心静脉压与补液的关系

CVP	BP	原因	处理原则
低	低	血容量严重不足	充分补液
低	正常	血容量不足	适当补液
高	低	心功能不全或血容量相对过多	给强心药，纠正酸中毒，舒张血管
高	正常	容量血管过度收缩	舒张血管
正常	低	心功能不全或血容量不足	补液试验

2. 【问题】喝羊奶的贫血患儿首先考虑是缺乏叶酸引起的巨幼细胞性贫血还是缺乏维生素 B₁₂ 引起的巨幼细胞性贫血？

【解答】缺乏叶酸。

1. 维生素 B₁₂ 缺乏的原因

(1) 摄入不足：乳类中维生素 B₁₂ 较少，尤其是母亲长期素食或患有维生素吸收障碍疾病者，若未及时添加辅食可致摄入不足；偏食或仅进食植物性食物也可出现维生素 B₁₂ 不足。

(2) 需要量增加：婴幼儿生长发育迅速，对维生素 B₁₂ 的需要量增加。严重感染者维生素 B₁₂ 的消耗增加，未及时补充可致缺乏。

(3) 吸收、转运障碍：维生素 B₁₂ 进入胃内，先与内因子（糖蛋白）结合，然后到回肠末端吸收，入血后与转钴蛋白结合并运送到肝脏储存，若此过程发生异常可导致维生素 B₁₂ 缺乏。

2. 叶酸缺乏的原因

(1) 摄入不足：羊乳中含量很少，牛乳类制品在加工过程中叶酸也被破坏，故婴幼儿如未及时添加辅食均可引起缺乏。

(2) 药物影响：长期应用广谱抗生素可使正常结肠内部分含叶酸的细菌被清除而减少叶酸的供应；抗叶酸制剂（如甲氨蝶呤等）可抑制叶酸代谢而致病；长期服用抗癫痫药也可导致本病。

(3) 吸收不良：慢性腹泻、小肠病变、小肠切除等。

(4) 需要量增加：婴幼儿生长发育迅速，需要量增加；维生素 C 缺乏时叶酸可代替维生素 C 参与核酸的代谢，造成消耗增加。

3. 【问题】原位菌群失调的分类?

【解答】原位菌群失调可分为三类。

一度失调: 在外环境因素、宿主患病或所采取的医疗措施(如使用抗菌药物或化学药物治疗)的作用下, 一部分细菌受到了抑制, 而另一部分细菌却得到了过度生长的机会, 造成某些部位正常菌群的结构和数量发生暂时性的变动, 即为一度失调。这种失调可通过细菌定量检查得到反映。失调的因素被消除后, 正常菌群可自然恢复, 临床上称这为可逆性失调。

二度失调: 正常菌群的结构、比例失调呈相持状态; 菌群内由生理波动转变为病理波动。去除失调因素后菌群仍处于失调状态, 不易恢复, 即具有不可逆性。多表现为慢性腹泻(肠炎)、肠功能紊乱及慢性咽喉炎、口腔炎、阴道炎等, 临床常称为比例失调。

三度失调: 原正常菌群大部分被抑制, 只有少数菌种占决定性优势。发生三度失调的原因常为广谱抗菌药物的大量应用使大部分正常菌群消失, 而代之以暂居菌或外袭菌, 并大量繁殖而成为该部位的优势菌。三度失调表现为急性重病症状, 如难辨梭菌引起的假膜性肠炎。白假丝酵母菌、铜绿假单胞菌和葡萄球菌等都可能成为三度失调的优势菌。正常菌群的三度失调亦称菌群交替症或二重感染。

4. 【问题】心肌梗死血象检查最早期出现的什么?

【解答】血心肌坏死标记物增高: ①肌红蛋白在起病后 2 小时内升高, 12 小时达高峰, 24~48 小时内恢复正常。②肌钙蛋白 I (cTnI) 或 T (cTnT) 在起病 3~4 小时后升高, cTnI 11~24 小时达高峰, 7~10 天恢复正常, cTnT 于 24~48 小时达高峰, 10~14 天恢复正常。上述指标是心肌梗死诊断的最具敏感性和特异性的生化指标。③肌酸激酶同工酶 CK-MB 在起病 4 小时内升高, 16~24 小时达高峰, 3~4 天恢复正常, 其增高的程度能较准确的反应心肌坏死的范围, 对心肌梗死早期诊断有重要价值, 其高峰出现时间是否提前是判断溶栓是否成功的重要指标。