

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 51 期

1. 【问题】腹外疝病人如何护理？

【解答】(1) 除紧急手术外，凡术前有咳嗽、便秘、排尿困难等腹压升高因素者——对症处理，否则易致复发。

(2) 高度警惕嵌顿疝——明显腹痛，伴疝块突然增大、紧张发硬且触痛明显、不能回纳腹腔。

(3) 术后 6~12 小时——可进水及流食；次日——可进半流食、软食或普食；行肠切除吻合术者——应禁食。

(4) 3 个月内应避免重体力劳动或提举重物——最重要！

2. 【问题】B 超引导下腹腔穿刺抽液或腹腔灌洗液的性质？

【解答】

| | |
|------------------|---------|
| A. 草绿色透明腹水 | 结核 |
| B. 黄色、浑浊、含胆汁、无臭味 | 十二指肠肠穿孔 |
| C. 含食物残渣 | 饱食后穿孔 |
| D. 血性、胰淀粉酶含量高 | 急性重症胰腺炎 |
| E. 稀薄、脓性，略有臭味 | 急性阑尾炎穿孔 |
| F. 血性、臭味重 | 绞窄性肠梗阻 |
| G. 不凝血 | 腹腔内出血 |

3. 【问题】食管癌患者术前护理？

【解答】(1) 食管癌可导致不同程度的梗阻和炎症，术前 1 周要遵医嘱予以口服抗生素。

(2) 术前 3 日改流质饮食，术前 1 日禁食。

(3) 对进食后有滞留或反流者，术前 1 日晚给予生理盐水 100ml 加抗生素经鼻胃管冲洗食管及胃——减轻局部充血水肿，减少术中污染；防止吻合口瘘。

(4) 结肠代食管手术病人

①术前 3~5 日：口服肠道抗菌药，如甲硝唑等；

②术前 2 日：进食无渣流质；

③术前一晚：行清洁灌肠或全肠道灌洗后禁饮禁食。

4. 【问题】食管癌早期症状？

【解答】食管癌早期的症状是哽噎感，中晚期的典型症状是进行性吞咽困难。注意区分。

