

医学教育网初级中药师：《答疑周刊》2022年第20期

问题索引：

1. 【问题】老师，气机失调包括气虚吗？
2. 【问题】老师，气血关系失调都存在哪些情况？
3. 【问题】老师，津液与血的关系失调，都有哪些情况？

具体解答：

1. 【问题】老师，气机失调包括气虚吗？

气机失调不包括气虚。

气的失常	病机	具体内容
气不足	气虚	在疾病过程中，气的生化不足或耗散太过而致气的亏损，从而使脏腑组织功能活动减退，抗病能力下降的病理状态
气机失调	气滞	闷、胀、痛是气滞病变最常见的临床表现。
	气逆	气逆病变以肺、胃、肝等脏腑最为多见。
	气陷	与脾胃气虚关系密切，“中气下陷”。
	气闭	突然昏厥、不省人事、四肢欠温、呼吸困难、面唇青紫等。
	气脱	多表现为面色苍白、汗出不止、口开目闭、全身软瘫、手撒、二便失禁等危重征象。

[医学教育网原创]

2. 【问题】老师，气血关系失调都存在哪些情况？

气血关系失调	具体内容
气滞血瘀	多见胸胁胀满疼痛，瘕聚，癥积等症
气血两虚	面色淡白或萎黄，少气懒言，形体消瘦，疲乏无力，心烦失眠，肌肤干燥，肢体麻木等症
气不摄血	临床表现为各种出血证，同时伴有气虚之症，如面色无华、疲倦乏力，脉虚无力等
气随血脱	血为气之载体，大失血可导致气随血脱
气虚血瘀	倦怠懒言，神疲乏力，舌质紫暗有瘀斑瘀点

[医学教育网原创]

3. 【问题】老师，津液与血的关系失调，都有哪些情况？

(1) 津停气阻：水湿痰饮内停，导致气机阻滞；气机不行，影响津液代谢；如痰饮阻肺，可见胸满咳嗽、痰多、喘促不能平卧等；水湿停留中焦，导致清气不升，浊气不降，则见脘腹胀满、暖气食少等；水饮泛滥四肢，见肢体沉重、胀痛不适等。

(2) 气随津脱

(3) 津血两伤：津血同源

(4) 津亏血瘀

(5) 血瘀水停

[医学教育网原创]