

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2022年第31期

问题索引：

1. 【问题】特殊侧卧位的总结。
2. 【问题】常见面容的区分。
3. 【问题】慢性心力衰竭的临床表现，比较突出的有哪些。
4. 【问题】心脏瓣膜病归纳汇总。

具体解答：

1. 【问题】特殊侧卧位的总结。

【解答】(1) 左侧卧位：结肠造口术后；妊娠期；慢性细菌性痢疾，病变多在乙状结肠和直肠，采用左侧卧位为宜。

(2) 右侧卧位：[医学教育网原创]新生儿哺乳后取右侧卧位，防止溢乳；阿米巴痢疾灌肠取右侧卧位，以提高治疗效果。

(3) 健侧卧位：全肺切除的病人术后取1/4健侧卧位，防止纵膈移位；产妇会阴侧切后取健侧卧位，有利于切口的愈合。

(4) 患侧卧位：气胸、胸痛，咳血、结石碎石后、颅底骨折患者等。

2. 【问题】常见面容的区分。

【解答】

急性病容	面颊潮红、烦躁不安、呼吸急促、痛苦呻吟
慢性病容	面容憔悴，面色苍白或灰暗，精神萎靡、瘦弱无力
病危面容	面容枯槁，[医学教育网原创]面色灰白或发绀，表情淡漠
二尖瓣面容	面色晦暗，双颊紫红，口唇轻度发绀
甲亢面容	面容惊愕、眼裂增宽、眼球突出、目光炯炯有神、情绪激动易变

满月面容	库欣综合征，长期应用糖皮质激素
肢端肥大面容	病人头颅增大、面部变长、眉弓及两侧颧部隆起、耳鼻增大

3. 【问题】慢性心力衰竭的临床表现，比较突出的有哪些。

【解答】(1) 左心衰：肺循环淤血的表现——劳力性呼吸困难（最早）、阵发性夜间呼吸困难（典型）、急性肺水肿（粉红色泡沫痰、哮鸣音）、端坐呼吸、交替脉（特征性体征）。

(2) 右心衰：体循环淤血的表现——食欲减退、恶心呕吐等。

(3) 水肿特点——下垂部位和组织疏松部位（早期），[医学教育网原创]出现凹陷性水肿；

(4) 颈静脉怒张和肝颈静脉回流征阳性；

(5) 发绀（血液中还原血红蛋白增多所致）。

4. 【问题】心脏瓣膜病归纳汇总。

【解答】(1) 二尖瓣狭窄=呼吸困难（劳力性、阵发性、夜间、端坐呼吸、急性肺水肿）+急性大量咯血、粉红色泡沫痰+二尖瓣面容+隆隆样杂音。

(2) 二尖瓣关闭不全=左衰或全衰+心尖部粗糙的全收缩期吹风样杂音。

(3) 主动脉瓣狭窄=呼吸困难[医学教育网原创]+心绞痛+晕厥+主动脉瓣区收缩期吹风样杂音并向颈部传导。

(4) 主动脉瓣关闭不全=心悸+心绞痛+周围血管征（水冲脉、毛细血管搏动征、大动脉枪击音及Duroziez征）。