

2022 年初级护师考试必备考点 (31-40)

【考点 31】痰的性状、量及气味

项目	性状	临床意义
颜色	粉红色泡沫样痰	见于急性肺水肿
	铁锈色痰	见于大叶性肺炎
	红棕色胶冻痰	肺炎克雷伯感染
	白色转黄色	细菌感染
	草绿色	绿脓杆菌感染或干酪性肺炎
	红褐色痰	阿米巴肺脓肿
	果酱样	肺吸虫病
性状	大量痰	24 小时咳痰量 >100ml 痰液静置, 分三层——肺脓肿、支气管扩张
	血性痰	肺结核、支气管扩张、肺癌等
	粘液性痰	支气管炎、支气管哮喘和早期肺炎
	浆液性痰	肺淤血
气味	恶臭味	厌氧菌感染

【考点 32】急性上呼吸道感染临床表现

类型	病因	临床表现
普通感冒	多鼻病毒、副流感病毒感染	鼻咽部症状为主, 一般无发热及全身症状
病毒性咽炎、喉炎	鼻病毒、流感病毒等	急性咽炎=咽部发痒+烧灼感 急性喉炎=声音嘶哑为主
细菌性咽、扁桃体炎	多溶血性链球菌引起	咽痛明显、体温 39℃ 以上, 扁桃体充血、肿大, 有黄色点状渗出物伴淋巴结肿大

【考点 33】支气管哮喘典型的临床表现是反复发作的伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难。

【考点 34】控制哮喘症状的首选药: β_2 受体激动剂 (沙丁胺醇、特布他林、福莫特罗)。

【考点 35】糖皮质激素是当前控制哮喘最有效的抗炎药物。

【考点 36】支气管扩张痰液分层现象：将痰放置数小时后可分三层，上层为泡沫、中层为黏液、下层为脓性物和坏死组织。

【考点 37】肺炎链球菌肺炎：淋雨受凉+疲劳+胸痛+高热（39~41℃稽留热）+铁锈色痰+青霉素+无后遗症+叩诊呈浊音+语颤增强+患侧呼吸减弱+鼻翼煽动+呼吸浅快+口唇发绀。

【考点 38】PPD 实验

硬结直径	反应
<5mm	阴性
5~9mm	一般阳性
10~19mm	中度阳性
≥20mm 或 <20mm（水泡或坏死）	强阳性

【考点 39】呼衰分型

	I 型呼衰	II 型呼衰
别称	低氧血症型	高碳酸血症型
血气	PaO ₂ <60mmHg	PaO ₂ <60mmHg, PaCO ₂ >50mmHg
机制	肺换气功能障碍	肺通气功能障碍
常见疾病	严重肺部感染、炎症，急性呼吸窘迫综合征、急性肺栓塞等	COPD 最常见

【考点 40】心梗=胸骨后压榨性疼痛，休息或口含服硝酸甘油不能缓解，ST 段弓背向上抬高，病理性 Q 波。