

2022 年护士资格考试必备考点 (41-50)

【考点 41】心脏负荷过重分类

(1) 容量负荷(前负荷)过重: 见于二尖瓣、主动脉瓣关闭不全; 房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭; 以及伴有全身血容量增多疾病, 如甲状腺功能亢进症、慢性贫血等。

(2) 压力负荷(后负荷)过重: 见于高血压、主动脉瓣狭窄、肺动脉高压、肺动脉瓣狭窄等, 以及左、右心室收缩期射血阻力增加的疾病。

(1) 前负荷(容量)增加:

如: 瓣膜关闭不全、间隔缺损、贫血、甲亢。

记忆: 缺心眼——不关门——进来人(贫血、甲亢)

(2) 后负荷(阻力、压力)增加:

记忆: 两个瓣膜狭窄, 两根血管及两个循环压增高。

【考点 42】急性左心衰考点总结

(1) 主要是急性肺水肿的表现: 端坐呼吸、咳嗽、咳粉红色泡沫样痰、双肺湿啰音。

(2) 急救措施: 半卧位、腿下垂、吸氧(吸入高流量 6~8L/min 氧气, 加入 20%~30%乙醇湿化, 降低肺泡及气管内泡沫的表面张力)、利尿等, 有呼吸系统疾病时禁用吗啡。

(3) 急性肺水肿最具有特征意义的是严重呼吸困难伴咯粉红色泡沫样痰。

(4) 急性左心衰用药组合: 呋塞米、硝普钠、西地兰。

【考点 43】法洛四联症

常见的青紫型先天性心脏病。以肺动脉狭窄(最重要畸形)、室间隔缺损、主动脉骑跨和右心室肥厚为主要临床特征。

①表现: 3~6 个月逐渐青紫, 青紫持续 6 个月以上者, 可见杵状指, 患儿有蹲踞现象。

②查体: 听诊: 胸骨左缘 2~4 肋间有 2 或 3 级收缩期喷射性杂音, 杂音响度与狭窄程度成反比; P_2 减弱。

③并发症: 脑血栓(最常见)、脑脓肿、感染性心内膜炎、红细胞增多症。

【考点 44】心绞痛重点总结

(1) 疼痛部位: 以胸骨体中段或上段, 可波及心前区。可放射至左肩、左臂内侧。

(2) 疼痛性质: 压迫感、发闷、紧缩感。

(3) 持续时间: 多在 3~5 分钟内, 一般不超过 15 分钟。

(4) 缓解方式: 休息或含服硝酸甘油后几分钟内缓解。

(5) 诱发因素: 激动、劳累、饱餐、寒冷、吸烟。

(6) 护理措施:

①饮食: 低热量、低脂肪、低胆固醇、少糖、少盐。

②药物: 硝酸甘油舌下含服, 或嚼碎后含服, 舌下保留一些唾液, 以利药物迅速溶解而吸收。含药后应平卧, 以防低血压。

【考点 45】感染性心内膜炎病人的护理

(1) 病因: 多见于主动脉瓣关闭不全。

(2) 致病菌: 急性心内膜炎——金黄色葡萄球菌; 亚急性心内膜炎——草绿色链球菌。

(3) 感染性心内膜炎: 发热、瘀点、脾脏大、贫血、杵状指和趾。杂音: 急性多见。

(4) 并发症: 心衰。栓子脱落—脑栓塞。

(5) 首选: 血培养, 10~20ml。

【考点 46】慢性胃炎

(1) 主要致病菌: 幽门螺杆菌。

(2) 最可靠的检查方法: 胃镜检查。

(3) 用药: 两种抗生素如阿莫西林、克拉霉素、替硝唑等和 (或) 枸橼酸铋钾二联或三联治疗。

(4) 用药注意事项:

①硫糖铝: 在餐前 1 小时与睡前服用效果最好, 如需同时使用抑酸药, 抑酸药应在硫糖铝服前半小时或服后 1 小时给予。

②吗丁啉或西沙必利等胃肠动力药: 加速胃排空, 应在饭前服用, 不宜与阿托品等解痉剂合用。

③伴恶性贫血病人, 可注射维生素 B₁₂ 加以纠正。

【考点 47】关于咳痰、咯血与尿量的分级

咳痰严重度分级

- (1) 轻度 $<10\text{ml/d}$;
- (2) 中度 $10\sim 150\text{ml/d}$;
- (3) 重度 $>150\text{ml/d}$ 。

咯血量分级

- (1) 少量咯血为 $<100\text{ml/d}$;
- (2) 中量咯血为 $100\sim 500\text{ml/d}$;
- (3) 大量咯血为 $>500\text{ml/d}$ 或 1 次咯血量 $>300\text{ml}$ 。

关于尿量:

- (1) 多尿: 24h 尿量 $\geq 2500\text{ml}$;
- (2) 少尿: 24h 尿量 $<400\text{ml}$ 或 1h 尿量 $<17\text{ml}$;
- (3) 无尿或尿闭: 24h 尿量 $<100\text{ml}$ 或 12 小时内无尿。

【考点 48】各类肝炎传播途径

- ①主要经粪-口途径传播的是: 甲型肝炎和戊型肝炎(消化道隔离)。
- ②主要经血液途径传播的是: 乙型肝炎、丙型肝炎及丁型肝炎(血液-体液隔离)。
- ③母婴传播也是乙型肝炎重要传播途径。

【考点 49】肝性脑病分期

根据意识障碍程度、神经系统表现和脑电图改变, 将肝性脑病可分为四期:
一期(前驱期) 轻度性格改变和行为失常, 如欣快激动或淡漠、随随便便溺。病人应答尚准确, 但有时吐字不清且较缓慢。可有扑翼样震颤, 脑电图多数正常。

二期(昏迷前期) 以意识错乱、睡眠障碍、行为失常为主。定向力和理解力均减退, 不能完成简单计算。言语不清, 举止反常, 多有睡眠时间倒错。甚至有幻觉、恐惧、躁狂。

三期(昏睡期) 以昏睡和精神错乱为主, 大部分时间呈昏睡状态, 但可唤醒。各种神经体征持续存在或加重, 扑翼样震颤仍存在, 肌张力增加, 脑电图有异常表现, 锥体束征呈阳性。

四期(昏迷期) 神志完全丧失, 不能唤醒。浅昏迷时, 对疼痛刺激有反应, 腱反射肌张力亢进, 扑翼样震颤无法引出。深昏迷时, 各种反射消失, 肌张力降低,

瞳孔散大，可出现阵发性惊厥、踝阵挛等。脑电图明显异常。

【考点 50】消化性溃疡

消化性溃疡主要指发生在胃和十二指肠的慢性溃疡，即胃溃疡和十二指肠溃疡。

两种疾病的区别如下：

不同点	胃溃疡	十二指肠溃疡
好发部位	胃角和胃窦小弯	十二指肠球部
疼痛部位	剑突下正中	上腹正中或偏右
疼痛时间	进餐后 0.5~1 小时出现，持续 1~2 小时后逐渐缓解	饥饿痛或空腹痛，餐后 3~4 小时出现
疼痛规律	进食-疼痛-缓解	疼痛-进食-缓解

特别提示：胃溃疡，饱餐痛；十二指肠溃疡，饥饿痛。

要理解记忆两种疾病疼痛的时间规律，在实践考试中会给出病人疼痛的时间规律去选择正确的疾病。