

2022 年中药学职称必备考点（31-40）

【考点 31】症、证、病的区别

| 名称 | 范围 | 内容 | 举例 |
|----|--------|---|-----------------|
| 症 | 个别现象 | 症状和体征的总称，可以是病人异常的主观感觉或行为表现，也可以是医生检查病人时发现的异常征象。是判断证候、辨识疾病的主要依据 | 面黄、目赤、头痛、发热等 |
| 证 | 某一阶段 | 证候，是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括。证候的病理本质包括疾病的原因、病变的部位、性质、邪正关系等多方面的病理特征，反映疾病过程特定阶段的本质。包括病变的部位（五脏六腑）、原因（六淫、七情、气血津液、痰、瘀血）、性质（寒热）、邪正关系（虚实） | 气血两虚、脾胃虚寒、肝阳上亢等 |
| 病 | 完整的全过程 | 疾病的简称，是指有特定的病因、发病形式、病变机理、发病规律和转归的一种病理过程，反映疾病全过程的总体属性 | 感冒、痢疾、哮喘等 |

【考点 32】阴阳学说的基本内容

| 基本内容 | 表现 |
|---------|---------------------------|
| 阴阳的对立制约 | 阴盛则阳病，阳盛则阴病，阴虚则热，阳虚则寒 |
| 阴阳的互根互用 | 孤阴不生，独阳不长；无阳则阴无以生，无阴则阳无以化 |
| 阴阳的消长平衡 | 阴消阳长、阳消阴长；阴阳皆消、阴阳皆长 |

阴阳的相互转化

重阴必阳，重阳必阴，寒极生热，热极生寒

【考点 33】五行的特性

| 五行 | 特性 | |
|----|----------|------|
| 木 | 生长、升发、条达 | 木曰曲直 |
| 火 | 温热、升腾、明亮 | 火曰炎上 |
| 土 | 生化、承载、受纳 | 土爰稼穡 |
| 金 | 清肃、坚韧、收杀 | 金曰从革 |
| 水 | 滋润、下走 | 水曰润下 |

【考点 34】五脏、六腑、奇恒之腑

| 五脏 | 六腑 | 奇恒之腑 |
|-----------|-----------------|------------------------------------|
| 实质性脏器 | 中空性的管腔器官 | 形态上多为中空而类似于六腑，但其功能特点多为贮藏人体精气而与六腑有别 |
| 藏而不泻，满而不实 | 泻而不藏，实而不满 | |
| 肝、心、脾、肺、肾 | 胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦 | 脑、髓、骨、脉、胆、女子胞 |

【考点 35】六腑的生理功能

| 六腑 | 生理功能 |
|-----|----------------------|
| 胃 | 胃主受纳、腐熟水谷；胃主通降；胃喜润恶燥 |
| 小肠 | 主受盛化物；主泌别清浊 |
| 胆 | 贮存胆汁；排泄胆汁；主决断 |
| 大肠 | 大肠传化糟粕；主津 |
| 膀胱 | 贮存尿液；排泄尿液 |
| 三焦 | 三焦通行元气和水液 |
| 女子胞 | 主持月经；孕育胎儿 |

【考点 36】五行生克确定五脏疾病的治疗原则

| 关系 | 原则 | 治法 |
|----|------------|----------------------|
| 相生 | 虚则补其母，实则泻其 | 滋水涵木法、培土生金法、金水相生法、益火 |

| | | |
|----|-------|-------------------------|
| | 子 | 补土法 |
| 相克 | 抑强、扶弱 | 抑木扶土法、培土制水法、佐金平木法、泻南补北法 |

【考点 37】七情对脏腑气机的影响

| 七情 | 内脏气机 | 理解 |
|------|------|---------------------------|
| 怒 | 怒则气上 | 过度愤怒伤肝，可使肝气上逆 |
| 喜 | 喜则气缓 | 暴喜过度，则使心气涣散 |
| 思 | 思则气结 | 悲哀过度，耗伤肺气，上焦不通 |
| 悲（忧） | 悲则气消 | 过度恐惧则伤肾，致使气陷于下而不升，肾气不固 |
| 恐 | 恐则气下 | 思虑过度，劳神伤脾，使脾气郁结，中焦不畅，脾失健运 |
| 惊 | 惊则气乱 | 受到惊吓后，会惊慌失措 |

【考点 38】瘀血形成因素

瘀血的形成因素：气虚致瘀、气滞致瘀、血寒致瘀、血热致瘀、外伤致瘀。

【考点 39】气的生理功能

| 分类 | 生理意义 |
|------|--|
| 推动作用 | ①能促进人体的生长、发育，激发和推动各脏腑、经络等组织器官的生理活动； ②能推动血液的生成、运行，以及津液的生成、输布和排泄等 |
| 温煦作用 | ①温煦人体，维持和调节人体的正常体温； ②温煦各脏腑组织器官、经络，保证正常生理活动； ③促进血和津液在体内不停地运行，故说“血得温则行，得寒则凝” |
| 防御作用 | ①护卫肌表，防止外邪侵入； ②驱邪外出 |
| 固摄作用 | ①固摄血液，维持血液在脉管内循行，防止逸出脉外； ②控制汗液、尿液、唾液、胃液、肠液的分泌和排泄，以防止其 |

| | |
|------|---|
| | 无故流失； ③固摄精液，防止精液妄泄 |
| 气化作用 | 精、气、血、津液等物质的新陈代谢及相互转化。例如将饮食物转化成水谷之精气，然后再化生为气、血、津液、精等，津液经过代谢，可转化成汗液、尿液、涕、唾、泪、涎等，饮食物经过消化和吸收后，其残渣可转化成糟粕排出体外等 |
| 营养作用 | 脾胃化生的水谷精气对脏腑组织的营养功能 |

【考点 40】气的分类

| 名称 | 功能 |
|----|---|
| 元气 | ①促进人体的生长发育和生殖； ②激发和推动脏腑、经络等组织器官的生理功能活动 |
| 宗气 | ①走息道以行呼吸，兼司嗅觉。呼吸的强弱与宗气的盛衰有关； ②贯心脉以行气血，凡气血的运行、心搏的强弱及其节律等，皆与宗气的盛衰有关； ③与人的视、听、言、动等相关 |
| 营气 | ①营养人体；②化生血液 |
| 卫气 | ①护卫肌表，防御外邪入侵； ②温养脏腑、肌肉、皮毛； ③调节控制汗孔的开合和汗液的排泄，以维持体温的相对恒定 |