

2022 年主管护师考试必备考点 (61-70)

【考点 61】胸部损伤的急救

现场急救	连枷胸（多根肋骨骨折）	厚敷料加压包扎
	开放性气胸	（凡士林纱布）敷料封闭伤口，变开放为闭合
	张力性气胸	穿刺抽气或闭式引流
	积气多的闭合性气胸	
院内急救	补充血容量	维持正常心排量
	维持呼吸	保持呼吸道通畅，半坐卧位
	减轻疼痛与不适	普通肋骨骨折—胸带固定或 1%普鲁卡因做肋间神经封闭
		连枷胸—悬吊牵引或内固定
预防感染	测体温 4h 一次，鼓励深呼吸，有效咳嗽、排痰	

【考点 62】胸膜腔闭式引流的护理措施

保持管道的密闭	水封瓶长玻璃管没入水中 3~4cm	
	若引流管从胸腔滑脱，立即用手捏闭伤口→消毒→凡士林纱布封闭伤口	
严格无菌操作	引流瓶应低于胸壁引流口平面 60~100cm（防止逆行感染）	
保持引流通畅	半坐卧位+鼓励病人做咳嗽、深呼吸运动及变换体位	
观察和记录	正常	水柱上下波动约 4~6cm
	过高	肺不张
	无波动	引流管不畅或肺已完全扩张
拔管	指征	引流 48~72 小时后+无气体溢出+24h 引流液 < 50ml，脓液 < 10ml
	方法	在吸气末屏气并迅速拔管，立即用凡士林纱布封闭伤口

【考点 63】心脏瓣膜病的外科治疗

	二尖瓣狭窄	二尖瓣关闭不全	主动脉瓣狭窄	主动脉瓣关闭不全
X线	梨形心	球形心	-	靴形
杂音位置	心尖区	心尖区	主动脉瓣区(胸骨右缘第2肋间)	主动脉二区
杂音性质	舒张期隆隆样杂音	收缩期吹风样杂音	收缩期粗糙、喷射性杂音	舒张期吹风样/叹息样杂音
杂音传导	局限不传导	左腋下传导	颈部传导	心尖区传导
症状	气促、咳嗽、咯血、发绀	乏力、心悸, 气促	乏力、眩晕或晕厥、心绞痛、劳累后气促、端坐呼吸、急性肺水肿	心绞痛、气促, 阵发性呼吸困难、端坐呼吸或急性肺水肿
心电图	右束支传导阻滞或右心室肥大	电轴左偏、二尖瓣型P波、左心室肥大和劳损	电轴左偏、左心室肥大、劳损、T波倒置、房颤	电轴左偏和左心室肥大、劳损
治疗	心功能II级以上者才手术	强心、利尿, 纠正水电失衡+手术	人工主动脉瓣膜替换术	尽早施行人工瓣膜替换术

【考点64】心绞痛和急性心肌梗死区别

	心绞痛	心肌梗死
诱因	体力劳力、情绪激动、受寒、饱食等	没有诱因
部位	胸骨后或心尖区开始, 向上、向左放射	相同, 可在较低位置或上腹部
性质	压榨(迫)性或紧缩性, 也可由烧灼感但不尖锐不像针刺刀割, 偶伴濒死的恐惧感	相似, 但程度更剧烈 最早出现的症状疼痛
持续时	短(3~5分钟渐消失, 15分钟内)	长(数小时或1~2天)

间		
发作频率	频繁	不频繁
缓解方式	硝酸甘油显著缓解；停止劳动后可缓解；	硝酸甘油不能缓解
心电图	①ST段压低（大于等于0.1mV） ②特殊的心绞痛：变异性心绞痛，ST段抬高，与心梗相鉴别	①病理性Q波
		②ST段弓背向上抬高
		③T波倒置
症状	心前区疼痛	剧烈持续的心绞痛，伴恶心呕吐、心律失常、发绀休克、心力衰竭
并发症	心肌梗死	心律失常（最常见：室性期前收缩）

【考点65】尿液异常

尿量异常	少尿	<400ml/天
	无尿	<100ml/天
血尿	镜下血尿	>3个红细胞/每高倍视野
	肉眼血尿	见于泌尿系肿瘤、急性膀胱炎、急性前列腺炎、膀胱结石或创伤
尿三杯试验	初始血尿	前尿道
	终末血尿	膀胱颈部、三角区或后尿道
	全程血尿	膀胱或其以上部位
尿路感染	脓尿	>5个白细胞/每高倍视野

丝虫病	乳糜尿	尿中含乳糜或淋巴液
-----	-----	-----------

【考点 66】卵巢的功能：产生卵子并排卵（生殖功能）和分泌女性激素（内分泌功能）。

	雌激素（准备）	孕激素（保护）
子宫内膜	增生期	分泌期
乳房	乳腺管增生	乳腺泡增生
子宫收缩力	增强	降低
阴道上皮	增生、角化	脱落加快
输卵管蠕动	增强	抑制
水钠代谢	水钠潴留	水钠排泄
电解质	促进骨中钙质沉着	
基础体温		上升 0.3~0.5℃

【考点 67】Apgar 评分法

满分 10 分	评分标准		
体征	0 分	1 分	2 分
皮肤颜色	青紫或苍白	躯干红，四肢紫	全身红
心率（次/分）	无	<100	≥100
喉反射	无反应	有些动作，如皱眉	哭，喷嚏
肌张力	松弛	四肢略屈曲	四肢活动
呼吸	无呼吸	浅表，哭声弱	正常，哭声响

【考点 68】流产的分型

类型	先兆流产	难免流产	不全流产	完全流产
流血	少	增多	多	少→无
腹痛	轻	加重	减轻	无
组织排除	无	无	常有（部分）	有（完全）
宫口	闭	可能扩张	扩张或组织堵塞	闭

子宫大小	与孕周相符	与孕周相符或略小	小于孕周	正常或略小于孕周
B超	胚胎存活	胚胎死亡	残留组织	正常宫腔
处理	可保胎	尽早刮宫	立即刮宫	不必处理

【考点 69】各类型流产的表现

类型	宫口	子宫大小
先兆流产	未开	子宫大小与停经周数相符
难免流产	开放	子宫大小与停经周数基本相符或略小
不全流产	开放（有时关闭）	子宫小于停经周数
完全流产	关闭	子宫接近正常大小或略大
稽留流产	又称过期流产，指胚胎或胎儿已死亡滞留宫腔内，未能及时自然排出	
习惯性流产	连续自然流产 ≥ 3 次以上	
感染性流产	多见于不全流产	

【考点 70】前置胎盘分型

	完全性前置胎盘	部分性前置胎盘	边缘性前置胎盘	低置胎盘
子宫颈内口	全部为胎盘组织所覆盖	部分为胎盘组织所覆盖	胎盘附着于子宫下段	胎盘附着于子宫下段
出血	出血早	两者之间	出血晚	
出血量	多	两者之间	少	