

医学教育网外科主治医师:《答疑周刊》2023年第10期

外科手术是外科大夫的基本功,而术前准备也是必备内容,充分的术前准备能保障手术的顺利进行,本期带大家回顾术前准备的常考知识点。

问题索引:

1. 胃肠道手术的术前准备?
2. 术前心脏病的特殊准备?
3. 术前呼吸系统的特殊准备?

具体解答:

1. 胃肠道手术的术前准备?

针对胃肠道手术病人术前准备正确的是

- A. 术前4天开始进流食
- B. 术前12小时禁食
- C. 术前8小时禁水
- D. 结肠或直肠手术患者术前1天口服抗生素
- E. 幽门梗阻病人术前应用蒸馏水洗胃

【答案】B

【解析】胃肠道准备:主要针对胃肠道手术,患者应在手术前1~2天开始进流质饮食,如果行胃手术,术前应清洁洗胃。如果行结直肠手术,则应口服洗肠液和/或行清洁灌肠,并于术前2~3天开始口服肠道抗菌药物,以减少术后感染机会。其他手术,患者从手术[医学教育网原创]前12小时开始禁食,从术前4小时开始禁水,以防因麻醉或手术过程中呕吐引起误吸、窒息或吸入性肺炎。

2. 术前心脏病的特殊准备?

心脏病手术前准备的注意事项不包括

- A. 长期使用低盐饮食和利尿剂药物、水和电解质失调的患者,手术前需纠正
- B. 贫血患者携氧能力差,手术前可少量多次矫正
- C. 偶发室性期前收缩,一般无需特别处理

- D. 急性心梗患者 6 个月内施行择期手术
- E. 心力衰竭患者, 最好在心力衰竭控制 3~4 周后再施行手术

**【答案】** D

**【解析】** 手术前准备的注意事项: ①长期使用低盐饮食和利尿药物、水和电解质失调的患者, 手术前需纠正; ②贫血患者携氧能力差, 手术前可少量多次输血矫正; ③有心律失常者, 根据不同原因区别对待, 对偶发室性期前收缩, 一般无需特别处理; ④急性心肌梗死[医学教育网原创]患者, 6 个月内不施行择期手术。心力衰竭患者, 最好在心力衰竭控制 3~4 周后再施行手术。

### 3. 术前呼吸系统的特殊准备?

术前呼吸道准备中不正确的是

- A. 咳嗽患者给予镇咳剂
- B. 哮喘发作病人先有效控制哮喘发作
- C. 鼓励患者练习深呼吸和咳嗽
- D. 吸烟病人术前 2 周戒烟
- E. 痰液粘稠者可用雾化吸入

**【答案】** A

**【解析】** 咳嗽明显的患者不应给予镇咳剂, 而是鼓励咳嗽。呼吸系统术前准备: (1) 停止吸烟 2 周, 鼓励患者深呼吸和咳嗽。(2) 应用麻黄素、氨茶碱或异丙肾上腺素雾化吸入。经常咳[医学教育网原创]脓痰的患者, 手术前 3~5 天开始应用抗菌药物, 并做体位引流。(3) 经常发作哮喘的患者, 可口服地塞米松。(4) 麻醉前给药量要少。