

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2023 年第 11 期

问题索引：

1. 强心苷治疗心功能不全疗效最好的适应证是什么？
2. 体内氨有哪些去路？
3. 老年人的生理代谢特点有哪些？

具体解答：

1. 强心苷治疗心功能不全疗效最好的适应证是什么？

强心苷治疗心功能不全疗效最好的适应证是

- A. 甲状腺功能亢进诱发的心功能不全
- B. 高度二尖瓣狭窄诱发的心功能不全
- C. 伴有心房纤颤和心室率快的心功能不全
- D. 肺源性心脏病引起的心功能不全
- E. 严重贫血诱发的心功能不全

【答案】C

【解析】 伴有房颤或心室率快的 CHF 是强心苷的最佳适应证，能产生良好对症治疗。对高血压、瓣膜病、先天性心脏病所致的低排出量的 CHF 疗效[医学教育网原创]良好。对贫血、甲状腺功能亢进及维生素 B<sub>1</sub> 缺乏所致能量产生障碍的 CHF 疗效差。对肺源性心脏病、心肌炎或风湿活动期的 CHF，因心肌缺氧和能量产生障碍而疗效差。对心肌外机械因素影响所致的 CHF，如严重二尖瓣狭窄及缩窄性心包炎者无效。

2. 体内氨有哪些去路？

体内氨的主要去路

- A. 合成谷氨酰胺
- B. 合成尿素
- C. 生成铵盐
- D. 生成非必需氨基酸
- E. 参与嘌呤、嘧啶合成

【答案】B

【解析】氨有两条去路：排入原尿中，随尿液排出体外；或者被重吸收入血成为血氨。氨容易透过生物膜，而 $\text{NH}_4^+$ 不易透过生物膜。所以肾脏产氨的去路决定于血液与原尿的相对pH值。[医学教育网原创]血液的pH值是恒定的，因此实际上决定于原尿的pH值。原尿pH值偏酸时，排入原尿中的 $\text{NH}_3$ 与 $\text{H}^+$ 结合成为 $\text{NH}_4^+$ ，随尿排出体外。若原尿的pH值较高，则 $\text{NH}_3$ 易被重吸收入血。临床上血氨增高的病人使用利尿剂时，应注意这一点。

### 3. 老年人的生理代谢特点有哪些？

老年人的生理代谢特点，错误的是

- A. 消化系统功能减退
- B. 体脂增加、瘦体组织减少
- C. 合成代谢增加、分解代谢降低
- D. 免疫功能下降
- E. 体内氧化损伤加重

【答案】C

【解析】老年人的生理代谢特点包括：①基础代谢率下降；②心血管系统功能减退；③消化系统功能减退；[医学教育网原创]④体成分改变；⑤代谢功能降低；⑥体内氧化损伤加重；⑦免疫功能下降。