

医学教育网中西医执业医师:《答疑周刊》2023年第20期

问题索引:

1. 温里剂的使用注意是什么?
2. 阳水与阴水的表现分别是什么?
3. 如何鉴别杜仲与续断?

具体解答:

1. 温里剂的使用注意是什么?

温里剂应用时需注意

- A. 素体阴虚者宜服用温里剂
- B. 温里剂性质温和,可不拘时令、地域服用
- C. 失血之证应予温里剂温中固阳
- D. 阴寒过盛服药即吐者,宜温服
- E. 温里剂中宜多补气药物,助已伤阳气得复

【答案】E

【解析】温里剂应用时需注意:

- (1) 辨清寒证所在的部位,有针对性地选择方剂。
- (2) 辨清寒热的真假,真热假寒证不可误用。
- (3) 阴寒太盛,服药入口即吐者,可于本类方剂之中反佐少许寒凉之品,或采用热药冷服的方法,避免寒热格拒[医学教育网原创]。
- (4) 素体阴虚或失血之人应慎用温里剂,以免温燥药物重伤阴血。
- (5) 寒为阴邪,易伤阳气,故本类方剂多配伍补气药物,以使阳气得复。

2. 阳水与阴水的表现分别是什么?

以下不属于阳水特点的是

- A. 实证
- B. 发病急,病程短
- C. 足胫、下肢先肿
- D. 小便短少

E. 可伴有表证

【答案】 C

【解析】阳水：多因外邪侵袭所致，病机为风邪犯肺，通调失职；湿邪困脾，脾失健运，为实证，发病急，病程短，表现为眼睑、颜面先肿，迅速遍及全身，皮薄光亮，小便短少，伴咽喉肿痛、咳嗽及表证[医学教育网原创]。阴水：多因久病脾肾阳气虚衰所致，病机为脾肾阳气虚衰，运化、主水失职，为虚实夹杂，发病缓，病程长，表现为足胫、下肢先肿，渐至全身，腰以下肿甚，按之凹陷难复，小便短少，兼脾、肾阳虚的表现。

3. 如何鉴别杜仲与续断？

补肝肾，行血脉，续筋骨，有补而不滞优点的药物是

- A. 杜仲
- B. 桑寄生
- C. 五加皮
- D. 续断
- E. 狗脊

【答案】 D

【解析】杜仲与续断二药均归肝肾经，药性偏温，均能补肝肾、强筋骨，安胎，治肾虚腰痛脚弱、筋骨无力、胎动不安常相须为用。然杜仲补益作用较好，且可安胎、降压，故肾虚腰酸、胎动不安、习惯性堕胎及高血压肝肾不足或肝阳上亢者尤为常用；续断，补肝肾、强腰膝、安胎作用虽不及杜仲[医学教育网原创]，但能行血通脉、续筋骨，为补而不滞之品，又为妇科崩漏、乳汁不行、外科痈疽疮疡、伤科跌打损伤所常用。