

医学教育网中西医执业医师: 《答疑周刊》2023年第30期

问题索引:

1. 阴虚风动的临床表现有哪些?
2. 恶风、恶寒和畏寒如何鉴别?
3. 茯苓与薏苡仁如何鉴别?

具体解答:

1. 阴虚风动的临床表现有哪些?

下列哪项不是阴虚风动的临床表现

- A. 肢体抽搐
- B. 手足震颤
- C. 低热起伏
- D. 脉弦细数
- E. 爪甲不荣

【答案】E

【解析】阴虚风动指阴气虚衰，宁静、抑制作用减退而动风的病理变化。主要表现为手足震颤、端动，或肢体抽搐[医学教育网原创]，眩晕耳鸣，口燥咽干，形体消瘦，五心烦热，潮热颧红，舌红少津，脉弦细数。而爪甲不荣多见于血虚生风。

2. 恶风、恶寒和畏寒如何鉴别?

遇风觉冷，避之可缓者是

- A. 恶风
- B. 恶寒
- C. 畏寒
- D. 发热轻恶寒重
- E. 发热轻而恶风

【答案】A

【解析】“寒”指病人自觉怕冷的感觉。临床上有恶风、恶寒和畏寒之分。

病人遇风觉冷，避之可缓者，谓之恶风[医学教育网原创]；病人自觉怕冷，多加衣被或近火取暖而不能缓解者，谓之恶寒；病人自觉怕冷，多加衣被或近火取暖而能够缓解者，谓之畏寒。

3. 茯苓与薏苡仁如何鉴别？

茯苓与薏苡仁的共同功效是

- A. 利水渗湿，安神
- B. 利水渗湿，除痹
- C. 利水渗湿，通乳
- D. 利水渗湿，解毒
- E. 利水渗湿，健脾

【答案】E

【解析】茯苓与薏苡仁功效相似，均能利水消肿，渗湿健脾，用治水湿内停诸证以及脾虚证。但薏苡仁性偏寒凉[医学教育网原创]，善清湿热，并能除痹、消肿排脓，还可用治风湿痹证，以及肺痈、肠痈等证。而茯苓性平，利水不伤正气，为治各种水湿、痰饮要药；补益心脾，宁心安神，治心悸失眠、心神不安证。