



医学教育网卫生资格主管中药师：《答疑周刊》2024 年第 29 期

问题索引：

1. 【问题】五行的特性有哪些？
2. 【问题】五行生克规律是什么？
3. 【问题】根据相克规律确定的治法有哪些？
4. 【问题】五行学说指导情志疗法有哪些？

具体解答：

1. 【问题】五行的特性有哪些？

【解答】

五行特性：

- (1) “木曰曲直”：生长、升发、条畅、舒达；
- (2) “火曰炎上”：温热、升腾；
- (3) “土爰稼穡”：生化、养育、承载、受纳；
- (4) “金曰从革”：清洁、肃杀、收敛、下降；
- (5) “水曰润下”：寒凉、滋润、向下。[正保医学教育网原创]

2. 【问题】五行生克规律是什么？

关于五行生克规律的表述，正确的是

- A. 金克水
- B. 土生火
- C. 火之所胜为土
- D. 水之子为土
- E. 木之母为水

【答案】E

【解析】相克次序：木土水火金木.....A 选项应该是金克木。所胜、所不胜是建立在相克基础上，火和土是相生关系，因此不成立，C 错。[正保医学教育网原创]

相生关系：木火土金水木.....B 应该是土生金。D 选项水生木，因此水之子是木而不是土。



3. 【问题】根据相克规律确定的治法有哪些？

下列哪项是根据相克规律确定的治法

- A. 培土制水
- B. 滋水涵木
- C. 金水相生
- D. 益火补土
- E. 培土生金

【答案】A

【解析】相生规律：滋水涵木法、培土生金法、金水相生法、益火补土法等。  
相克规律：抑木扶土法、培土制水法、佐金平木法、泻火补水法（泻南补北法）等。

4. 【问题】五行学说指导情志疗法有哪些？

根据情志相胜法，可以制约大怒的情志是

- A. 喜
- B. 思
- C. 悲
- D. 恐
- E. 惊

【答案】C

【解析】五行学说指导情志疗法：[正保医学教育网原创]

怒伤肝，悲胜怒（金克木）；

喜伤心，恐胜喜（水克火）；

思伤脾，怒胜思（木克土）；

忧伤肺，喜胜忧（火克金）；

恐伤肾，思胜恐（土克水）。