

医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2024 年第 12 期

问题索引：

1. 【问题】老师，“寒极生热，热极生寒”体现的是阴阳哪种关系？
2. 【问题】老师，“壮水之主，以制阳光”的适用病证是什么？
3. 【问题】老师，治疗虚寒证的治法有哪些？治疗虚热证的治法有哪些？

治疗阴阳偏衰证的治法有哪些？

具体解答：

1. 【问题】老师，“寒极生热，热极生寒”体现的是阴阳哪种关系？

“寒极生热，热极生寒”体现的是阴阳的相互转化。

阴阳的四种关系，总结如下：

阴阳的相互关系	概念	举例
阴阳的对立制约	又称“阴阳对待” 对立：阴阳相反 制约：相互抑制	1. 阴阳对立：天与地，动与静，升与降，昼与夜，明与暗，寒与热，水与火 2. 阴阳制约：春夏之所以温热，是因为春夏阳气上升抑制了秋冬的寒凉之气
阴阳的互根互用	又称“阴阳互藏” 互根：相互依存 互用：相互资生、相互促进	“无阳则阴无以生，无阴则阳无以化” “阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”
阴阳的消长平衡	动态平衡（量变）	阴阳对立制约，故此消彼长、此长彼消 阴阳互根互用，故此消彼消、此长彼长
阴阳的相互转化	阴可转化为阳，阳可转化为阴（质变）	寒极生热，热极生寒 重阴必阳，重阳必阴

[正保医学教育网原创]

2. 【问题】老师，“壮水之主，以制阳光”的适用病证是什么？

“壮水之主，以制阳光”适用于虚热证。

阴虚不能制阳而致阳亢者，属虚热证，一般不能用寒凉药直折其热，须用“壮水之主，以制阳光”即用滋阴壮水之法，以抑制阳亢火盛，这种治疗原则亦称为“阳病治阴”。

若阳虚不能制阴而造成阴盛者，属虚寒证，不宜用辛温发散药以散阴寒，须用“益火之源，以消阴翳”即扶阳益火之法，以消退阴盛，这种治疗原则也称为“阴病治阳”。

技巧：治啥啥虚，啥虚治啥。

[正保医学教育网原创]

3. 【问题】老师，治疗虚寒证的治法有哪些？治疗虚热证的治法有哪些？  
治疗阴阳偏衰证的治法有哪些？

“阴病治阳”“阳病治阴”的技巧是：治啥啥虚，啥虚治啥。

“阴中求阳”“阳中求阴”的技巧是：求啥啥虚，啥虚求啥。

故：

治疗虚寒证的治法有：阴病治阳、阴中求阳、阴阳双补。

治疗虚热证的治法有：阳病治阴、阳中求阴、阴阳双补。

治疗阴阳偏衰证的治法有：阴病治阳、阴中求阳、阳病治阴、阳中求阴、阴阳双补。

[正保医学教育网原创]